



Liebe Eltern, Schwimmerinnen und Schwimmer,

im Folgenden die Informationen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs in reduzierter Gruppenanzahl.

Diese Regelungen unterstehen möglichen Änderungen, welche nach Rückschlüssen aus ersten abgehaltenen Trainingseinheiten eintreten können.

Die Regeln basieren aus Vorgaben von DOSB, DSV, dem Bäderamt sowie dem Land. Die Regeln des Bäderamtes sind hierbei vom Bad an örtliche Gegebenheiten angepasst. DOSB sowie DSV Regelungen unterstehen Anpassungen an Vorschriften des Bades sowie Landes. Zudem wurde dieser Leitfaden mit in regem Austausch mit der Badleitung erarbeitet. Aus diesen Regelungen ergeben sich für die ersten Trainingseinheiten, die hier ausgeführten Regelungen.

Vorerst ergeben sich durch Vorschriften des Bades nur Trainingseinheiten von Samstag 8:00-10:00 Uhr, Montag 18:00-21:00 Uhr und Dienstag 19:00-21:00 Uhr, dies wird sich auf absehbare Zeit nicht ändern.

Sportliche Grüße

Patrick Marxer

Sportlicher Leiter / Corona Beauftragter



Corona Leitfaden des SSVM

Version vom 25.09.2020

Einlass

Der Verein wird anstelle der sonst zur Verfügung stehenden Umkleiden alternativ die Freibad-Umkleiden nutzen. Somit erfolgt der **Einlass hinter dem Haupteingang, am Innenhof** (siehe Wegekonzept).

1. Die einzelnen **Gruppen** werden in **Zeitslots** nacheinander eingelassen.
2. Vor dem Bad sind die Abstandsregelungen des Landes einzuhalten.
3. Die **Gruppen** werden von Trainern zusammengestellt, diese sind in ihrer Größe je nach Becken und Badbelegung eingeschränkt.
4. Die gegebenen **Zeitslots** müssen **eingehalten** werden. Bei Verspätungen muss auf eine nicht von Gruppen besetzte, leere Umkleide gewartet werden.
5. Daraus resultieren **feste Start- und Endzeiten der Trainingseinheiten** für Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene.
6. Beim **Einlass** müssen **Kontaktdaten** gruppenweise vom Trainer aufgenommen werden. (Vorname, Nachname, Unterschrift) Nach Verordnung müssen diese Daten für einen Monat vor der Vernichtung vom Corona Beauftragten gelagert werden. Dies ist möglich, da die Kontaktdaten (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer) separat aufgenommen werden.
7. Beim Eintritt in das Bad sind **Masken** zu tragen. (Faustregel: Solange trocken ist eine Maske zu tragen, nass entfällt dies.)
8. Im Bad sind die **Abstandsregeln einzuhalten**. Faustregel >1,5 Meter ohne erhöhten Aerosolausstoß und > 3 Meter unter erhöhtem Aerosolausstoß.
9. Das **Training** findet unter **Ausschluss von Zuschauern, Gästen oder anderen Personen** statt, die nicht direkt am Training beteiligt sind.



Umkleide & Duschen

In der Umkleide stehen ca. 40 Spinde, sowie 8 Einzelumkleiden zur Nutzung bereit. Wir sind froh über diese Möglichkeit. Ohne diese müsste die Trainingszeit, bedingt durch Auflagen, gekürzt werden.

1. Bis zum Eintritt in die Dusche und nach dem Abtrocknen besteht **Maskenpflicht**.
2. Ein **Föhnen** der Haare ist im Bad **untersagt**, sowohl mit den fest installierten sowie privaten Föhnen.
3. Die **Nutzung** der **Umkleiden** erfolgt in **Gruppen** unter Einhaltung der **Zeitslots** und Einhaltung der **Abstandsregelungen**.
4. In den **Duschräumen** sind **maximale Einlasszahlen** zu **beachten**. Deshalb ist lediglich ein **kurzes abduschen** vor sowie nach dem Training möglich.
5. Die **WCs** sind ebenfalls unter **Beachtung** der **maximalen Einlasszahlen** zu **nutzen**.
6. Um die Trainingszeit im Wasser hoch zu halten, werden die **Umkleiden** von der Folgegruppe genutzt während die anderen noch schwimmen. Es erfolgt demnach anschließend ein (fast) „fliegender“ Wechsel. Dabei ist ein **Begegnen der Gruppen** insofern **auszuschließen**, dass zueinander im Bad großer Abstand gehalten wird. (Es ist genug Platz da; Transitzonen“)
7. Die Klimaautomatik des Bades hat einen Frischluftanteil, eingestellt nach den Vorschriften des Bäderamtes. Dieser gewährt dauerhaft den notwendigen Luftaustausch. **Gelüftet** wird, im Trainingsbetrieb trotzdem, immer wieder **stoßartig**.
8. Eine Regelmäßige **Reinigung der Armaturen** erfolgt durch Trainer/Personen des Vorstands/Badepersonal.
9. Wie im normalen Training empfehlen wir die Spinde abzuschließen. Der Verein sowie das Bad übernehmen keine Haftung.

Im Bad

Hier sind die **Gruppen** weiterhin **voneinander** zu **trennen**. Welche **Becken** die jeweiligen Gruppen nutzen wird vorab durch Trainer mitgeteilt. Diese sind **ohne Umwege** auf direktem Weg **anzusteuern**.

1. **Ablage** der **Taschen/Rucksäcke** erfolgt in Nähe zum genutzten Becken und mit ausreichend **Abstand zueinander**.
2. Die **Becken** sind wie mit dem Trainer abgesprochen und mit **Abstand zueinander** zu **betreten**. Hier muss zum Teil dem **Wegekonzept** des **Bades** gefolgt werden.
3. **Trainingsmaterialien** sind mit ausreichendem **Abstand** zueinander am **Beckenrand** zu **lagern**.
4. Im **Trainingsbetrieb** können die **WCs im Inne-Bereich** genutzt werden.



Im Wasser

Es sind weiterhin **Abstände**, wie in den „**Bewegungskonzepten**“ des DSV zu sehen, **einzuhalten**. (Bilder unten)

1. Es ist nur **privates, nicht im Bad gelagertes Trainingsequipment** zu nutzen.
2. **Trainingspläne** sind **vorab anzuschauen** und nachfragen zu stellen. So soll Gruppensammlungen sowie langen Absprachen vorgebeugt werden.
3. Zueinander ist, bei erhöhtem Aerosolausstoß, ein **Abstand von >3 Metern** einzuhalten. Ein Überholen ist nach Möglichkeit zu unterbinden. (Die Trainingspläne sind anzupassen.)
4. Den **Bahnen/Becken-Belegungsplänen** ist **Folge zu leisten**. (Bilder unten)

Aufsicht

1. Trainer und Personen des Vorstands sind im Training angehalten die Einhaltung der Corona-Regeln zu prüfen. Sie sind im weiteren Sinne Corona Beauftragte, und können das damit einhergehende Hausrecht ausüben. Durch den Corona Beauftragten des Vereins werden diese über Neuerungen unterrichtet.
2. Speziell die Trainer sind angehalten die Lüftung der genutzten Räume zu überprüfen.

Corona-Fall

Bei Krankheitssymptomen (auch außerhalb des Sportbetriebs) ist eine sofortige Information an den *die zuständige*n Trainer*in zu gewährleisten und ein Arzt zu kontaktieren.

Oder direkt an den Corona Beauftragten per Mail sp-leiter@ssv-mutterstadt.de .

Die Meldung muss mindestens folgende Inhalte aufweisen:

- Personenbezogene Angaben der meldenden Einrichtung (Name, Adresse, Telefon, etc.)
- Angaben zur meldenden Person
- Angaben zur betroffenen Person
- Art der Erkrankung bzw. des Verdachts
- Erkrankungsbeginn
- Meldedatum an das Gesundheitsamt

Darüber hinaus ist der DOSB Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko auszufüllen und mit der Meldung abzugeben. Die sofortige und fachgerechte Meldung an das örtliche Gesundheitsamt muss durch den/die Betroffene*n selbst durchgeführt werden.

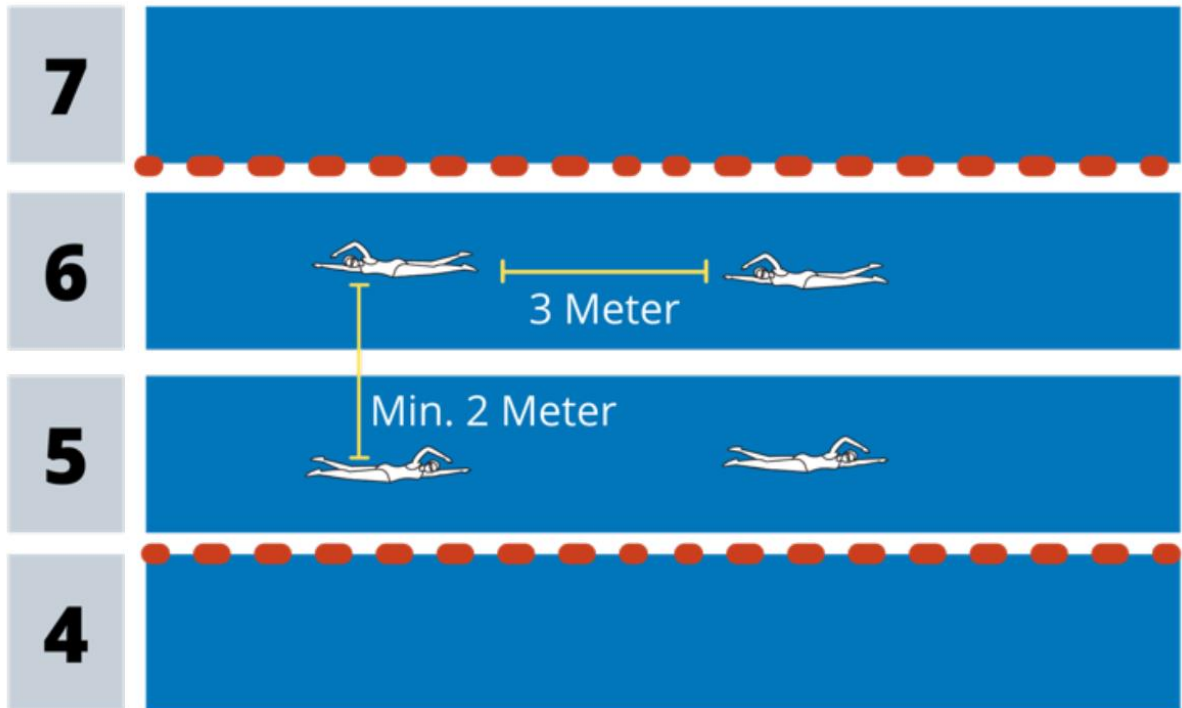
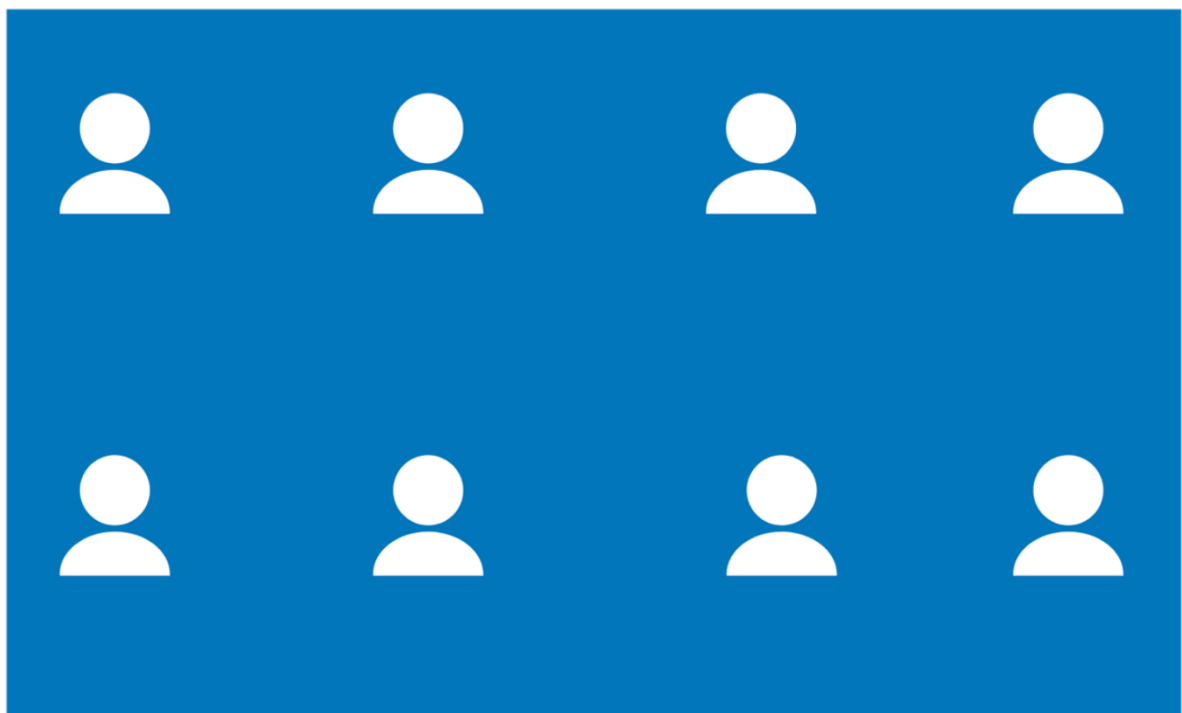


Abbildung 1: Schwimmerbecken



Trainer*in

Abbildung 2: Lehrbecken



Anhang

DOSB: <https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/>

DSV: http://www.dsv.de/der-dsv/verband/aktuelles/lesen/?tx_ttnews%5Btt_news%5D=5017&cHash=1b524539afdfcb4a74051769332e2d48

Bäderamt: <https://www.baederportal.com/coronavirus/>

Landesamt: <https://corona.rlp.de/de/themen/hygienekonzepte/> (für uns relevant das Konzept für Hallenbäder, Sport im Innenbereich)