



Liebe Eltern, Schwimmerinnen und Schwimmer,

im Folgenden die Informationen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs.

Die Regeln basieren aus Vorgaben von DOSB, DSV, dem Bäderamt sowie der Landesregierung. Diese Regeln wurden in Abstimmung mit der lokalen Badleitung an die örtlichen Gegebenheiten angepasst und gelten für die ersten Trainingseinheiten.

Sportliche Grüße

Patrick Marxer

Sportlicher Leiter / Corona Beauftragter



Corona Leitfaden des SSVM

Version vom 16.08.2020

Einlass

Der Verein wird anstelle der sonst zur Verfügung stehenden Umkleiden alternative Umkleiden der Sauna und des Außenbereichs nutzen. Somit ist der Treffpunkt **am Saunaeingang**.

1. Die einzelnen **Gruppen** werden in **10-minütigen Zeitslots** nacheinander eingelassen.
2. Vor dem Bad sind die Abstandsregelungen des Landes einzuhalten.
3. Die **Gruppen** werden von Trainern zusammengestellt und sind **nicht** in ihrer **Zusammensetzung zu verändern**.
4. Die gegebenen **Zeitslots** müssen **eingehalten** werden. Bei Verspätungen muss auf eine nicht von Gruppen besetzte, leere Umkleide gewartet werden.
5. Beim **Einlass** müssen **Kontaktdaten** gruppenweise vom Trainer aufgenommen werden. (Vorname, Nachname und Unterschrift) Nach der Verordnung werden diese Daten für einen Monat vom Corona Beauftragten aufbewahrt.
6. Beim Eintritt in das Bad sind **Masken** zu tragen.
7. Im Bad sind die **Abstandsregeln einzuhalten**. Faustregel >1,5 Meter ohne körperliche Belastung/Betätigung und > 3 Meter unter körperlicher Belastung/Betätigung.
8. Das **Training** findet unter **Ausschluss von Zuschauern, Gästen oder anderen Personen** statt, die nicht direkt am Training beteiligt sind.

Umkleide & Duschen

In der Sauna gibt es 2 geschlechtergetrennte, provisorische Sammelumkleiden, im Außenbereich gibt es Einzelumkleiden.

Wir sind froh über diese Möglichkeit. Ohne diese müsste die Trainingszeit, bedingt durch Auflagen, gekürzt werden. Dies bedeutet, es wird **nicht genügend Spinde** geben.

Wem kein Spind zur Verfügung steht, dürfte zumindest ein Wert-Schließfach (im Bad oder der Sauna) zur Nutzung bereitstehen.

1. Bis zum Eintritt in die Dusche und nach dem Abtrocknen besteht **Maskenpflicht**.
2. Ein **Föhnen** der Haare ist im Bad **untersagt**, sowohl mit den fest installierten als auch mit privaten Föhnen.
3. Die **Nutzung der Umkleiden** erfolgt in **Gruppen** unter Einhaltung der **Zeitslots** und Einhaltung der **Abstandsregelungen**.
4. Die **Duschräume** sind max. zu zweit zu **nutzen**. Deshalb ist lediglich ein **kurzes Abduschen** vor sowie nach dem Training möglich.
5. Ebenso ist das **WC** nur **einzel**n zu **betreten**.
6. Im Trainingsbetrieb sind **ausschließlich** die **Räumlichkeiten** (WC, Umkleide, Duschen) der **Sauna** zu **benutzen!**



Im Bad

Hier sind die **Gruppen** weiterhin **voneinander zu trennen**. Welche **Becken** die jeweiligen Gruppen nutzen, wird vorab durch den Trainer mitgeteilt. Diese sind **ohne Umwege** auf direktem Weg **anzusteuern**.

1. **Ablage** der **Taschen/Rucksäcke** erfolgt in der Nähe zum genutzten Becken und mit ausreichend **Abstand zueinander**.
2. Die **Becken** sind wie mit dem Trainer abgesprochen und mit **Abstand zueinander zu betreten**. Hier muss zum Teil dem **Wegekonzept** des **Bades** gefolgt werden.
3. **Trainingsmaterialien** sind mit ausreichendem **Abstand** zueinander am **Beckenrand** zu **lagern**.
4. Im Trainingsbetrieb sind **ausschließlich** die **Räumlichkeiten** (WC, Umkleide, Duschen) der **Sauna** zu **benutzen!**

Im Wasser

Es sind **Abstände** von **>3 Meter** und die „**Bewegungskonzepte**“ des DSV **einzuhalten**.

1. Es ist nur **privates, nicht im Bad gelagertes Trainingsequipment** zu nutzen.
2. **Trainingspläne** sind **vorab anzuschauen** und Nachfragen zu stellen. So soll Gruppensammlungen sowie langen Absprachen vorgebeugt werden.
3. Zueinander ist ein **Abstand von >3 Metern** unter Belastung einzuhalten. Ein Überholen ist nicht gestattet.
4. Den **Bahnen/Becken-Belegungsplänen** ist **Folge zu leisten**. (Bilder unten)

Corona-Fall

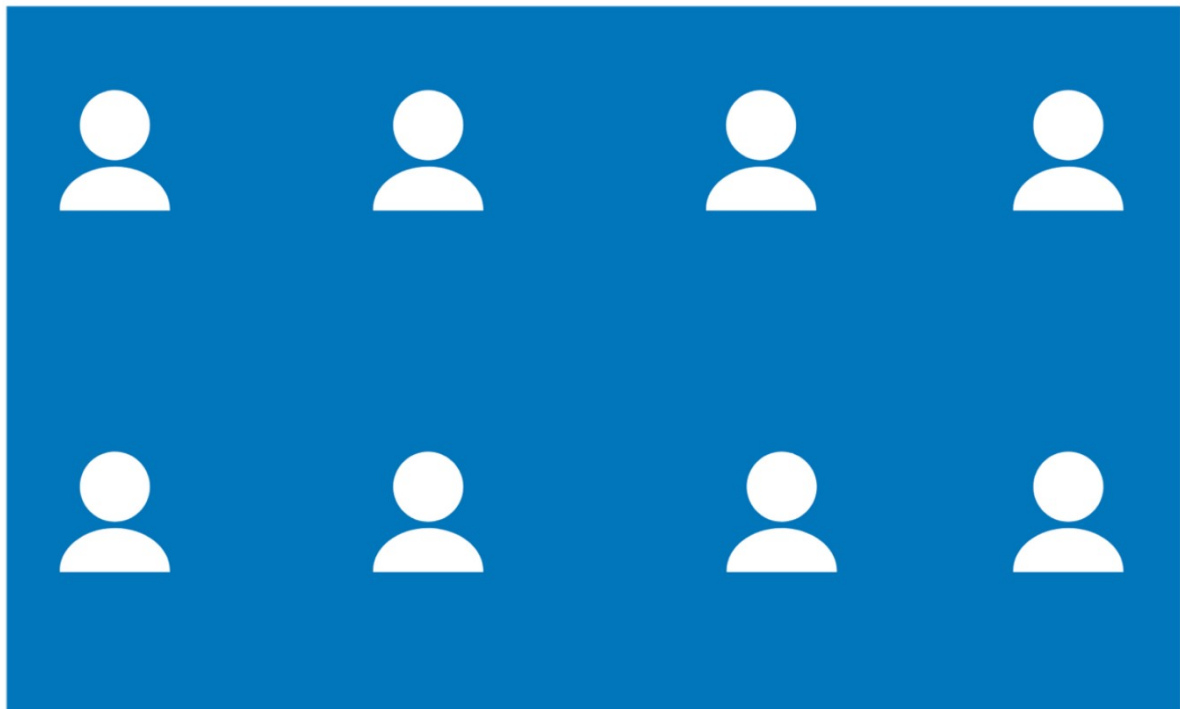
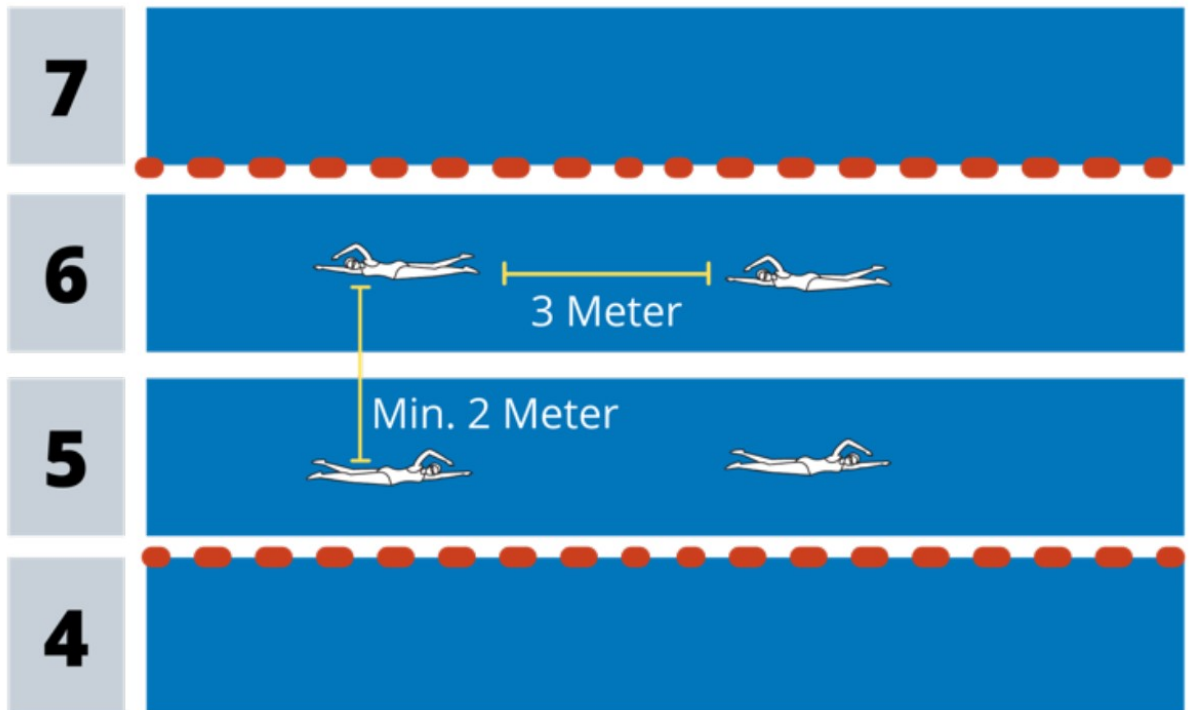
Bei Krankheitssymptomen (auch außerhalb des Sportbetriebs) ist eine sofortige Information an den ***die zuständige*n Trainer*in** zu gewährleisten und ein Arzt zu kontaktieren.

Oder direkt an den Corona Beauftragten per Mail sp-leiter@ssv-mutterstadt.de .

Die Meldung muss mindestens folgende Inhalte aufweisen:

- Personenbezogene Angaben der meldenden Einrichtung (Name, Adresse, Telefon, etc.)
- Angaben zur meldenden Person
- Angaben zur betroffenen Person
- Art der Erkrankung bzw. des Verdachts
- Erkrankungsbeginn
- Meldedatum an das Gesundheitsamt

Darüber hinaus ist der DOSB Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko, auf der SSV-Homepage zu finden, auszufüllen und mit der Meldung abzugeben. Die sofortige und fachgerechte Meldung an das örtliche Gesundheitsamt muss durch den/die Betroffene*n selbstdurchgeführt werden.



Trainer*in



Anhang

DOSB: <https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/>

DSV: http://www.dsv.de/der-dsv/verband/aktuelles/lesen/?tx_ttnews%5Btt_news%5D=5017&cHash=1b524539afdfcb4a74051769332e2d48

Bäderamt: <https://www.baederportal.com/coronavirus/>

Landesamt: <https://corona.rlp.de/de/themen/hygienekonzepte/> (für uns relevant das Konzept für Hallenbäder)